

# ANG AKING LIMANG PANDAMA

Illustrations by Samut-samot Mom: tongue, nose and hand

Eyes and ears clip art from <https://openclipart.org/>

Kids jumping clip art by Kari Bolt

<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Kari-Bolt-Clip-Art>



## TERMS OF USE



By downloading this PDF file, you agree to the following:



- This PDF file is for personal and classroom use ONLY.
- You may print this PDF file and distribute the printouts to your children or students, but you MAY NOT distribute the printouts to other parents or teachers.
- You MAY NOT share digital copies of this PDF file with anyone. Just refer them to [samutsamot.com](http://samutsamot.com).
- You MAY NOT print and distribute this PDF file for profit or use it for any commercial purpose.
- You MAY NOT upload this PDF file or any part of it in any other website such as (but not limited to) *Scribd* or *SlideShare*, or cloud storage sites such as (but not limited to) *Google Drive* or *Dropbox*.


If you have any questions regarding the use of this PDF file, you may e-mail me at [samutsamot.mom@gmail.com](mailto:samutsamot.mom@gmail.com)

## ANG AKING LIMANG PANDAMA

Sa aking pag-aaral at pagkatuto  
Limang pandama ang mga katulong ko.  
Paningin, pandinig, pansalat, pang-amoy at panlasa,  
Araw-araw sa kanila ako umaasa.

Ang aking paningin ay mahalaga sa akin.  
Ginagamit ko ito sa halos lahat ng gawain.  
Gamit ang mga mata, ako ay nakakikita    
Sari-saring hugis, matitingkad na kulay,  
Kagandahan ng galaw at marami pang iba.

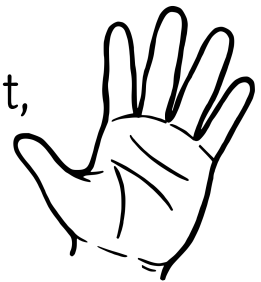
Aking pandinig binibigyan ko ng pansin.  
Ingay sa kapaligiran ay kaya kong alamin.  
Gamit ang aking dalawang tainga    
Alam ko kung maingay o tahimik na.  
Napakikinggan ko bawat tunog at tinig,  
Bawat awit at huni, tono at himig.

Kung pagkain naman ang hanap ko,  
Gagamitin ko ang pandama na ito.   
Sa aking pandama na panlasa,  
Ang dila kong pula ang bida.  
Dila ko'y magsasabi kung ang aking kinain  
Ay matamis, maalat, mapait o maasim.

Ang aking pang-amoy ay trabaho ng ilong  
Sa pagbibigay ng babala, ito'y tumutulong.  
Bagong luto na pagkain o sukang maasim,  
Masangsang na basura o mabahong hininga,  
Ang ilong ko at dalawang butas nito  
Nalalanghap ang anumang baho at bango.



Ginagamit ko ang aking balat  
Sa ika-limang pandama—ang pansalat.  
Ito'y nagsasabi kung may makatí o masakit,  
Kung ang panahon ay malamig o mainit.  
Malambot, matigas, magaspang o makinis,  
Alam ko 'to dahil sa balat kong manipis.



Kay halaga ng limang pandama  
Balat, ilong, dila, tainga, at mata.  
Ang mga ito ay biyaya ng buhay  
Kaya tamang pag-aalaga ay dapat ibigay.

